










































Votre planning Aquatique du 14 juin au 31 août 2021

	10h30	12h30	15h30	18h30
Lundi	10h30   aquabike	12h30    aquatonus aquadynamic + aquawork	15h30   aquadynamic	18h30   aquadynamic
Mardi	10h30   aquadynamic	12h30   aquacombat		18h30   aquawork
Mercredi	10h30    AQUA SILHOUETTE	12h30   aquawork	15h30    aquatonus aquadynamic + aquawork	18h30   aquatonus aquadynamic + aquawork
Jeudi	10h30   aquawork	12h30   aquabike		18h30   aquacombat
Vendredi	10h30   aquabike	12h30   aquadynamic	15h30   aquadynamic	18h30   aquabike
Samedi	10h30   aquadynamic			

 Cours à dominante cardio

 Cours à dominante renforcement musculaire