

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

9h30
LES MILLS
RPM




9h30
LES MILLS
SH'BAM



9h30
LES MILLS
CXWORX



9h30
TBC



9h30 😊
C.A.F



9h30
LES MILLS
RPM



10h05
LES MILLS
BODYPUMP




10h15
TBC



10h00
LES MILLS
BODYBALANCE



10h15 😊
LES MILLS
SH'BAM



10h30
C.A.F



10h40
LES MILLS
BODYBALANCE





12h30
LES MILLS
SH'BAM



12h30 
SELF DEFENSE
12h30 LES MILLS
RPM




12h30
CROSS TRAINING



12h30 LES MILLS
RPM
45' LES MILLS
BODYBALANCE



12h30
LES MILLS
BODYPUMP




11h15
LES MILLS
BODYBALANCE




17h30 😊
C.A.F



17h30 😊
LES MILLS
BODYPUMP




17h45
LES MILLS
CXWORX



17h30 LES MILLS
RPM
😊 17h30  **STEP**



17h30
LES MILLS
BODYBALANCE



18h30 LES MILLS
RPM
😊 LES MILLS
18h30 **BODYATTACK**




18h30 LES MILLS
RPM
😊 18h30  **STEP**



18h30
LES MILLS
BODYATTACK




18h30 😊
LES MILLS
BODYPUMP



18h00
LES MILLS
CXWORX



19h30
CROSS TRAINING



19h30
LES MILLS
BODYBALANCE



19h00 LES MILLS
RPM
19h30  **SELF DEFENSE**



19h30
LES MILLS
SH'BAM



18h45
LES MILLS
RPM

