

Votre semaine Aquatique/le Bien-Etre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 😊 45' aquabodybike	9h45 30' aqua gym			9h30 😊 45' aquabodybike	9h30 45' aquabodybike
10h30 😊 30' aqua gym	10h30 45' aquadynamic	10h30 45' aqua tonus		10h30 😊 45' aquadynamic	10h30 AQUA Mini 11h00 AQUA Kid
12h30 45' aqua tonus	12h30 45' aqua combat	12h30 45' aqua work	12h30 45' aquabodybike C	12h30 45' aquadynamic	11h45 45' aquadynamic
14h30 45' aquabodybike C					
15h30 30' aqua gym	15h30 45' aqua tonus		15h30 45' aquadynamic		
17h30 😊 45' aquabodybike	17h45 😊 45' aquadynamic		17h45 😊 45' aquabodybike		
18h30 😊 45' aquadynamic	18h45 😊 45' aqua work	18h00 45' aquadynamic	18h45 😊 45' aqua work	18h30 45' aquabodybike C	aquabodybike En supplément de votre forfait, sur réservation
19h30 45' aqua combat	19h30 45' aquabodybike C	19h00 45' aquabodybike	19h30 45' aqua combat		