

Votre planning Aquatique de janvier à juin 2020

Matin

Midi

Soir

Lundi

9h30 **aquabike**

10h30 **aqua gym**

12h30 **aquatonus**
aquadynamic - aquawork

15h30 **aquabodybike**

17h30 **aquabodybike**

18h30 **aquadynamic**

19h30 **aquacombat**

Mardi

9h45 **aqua gym**

10h30 **aquadynamic**

12h30 **aquacombat**

15h30 **aquatonus**
aquadynamic - aquawork

17h45 **aquadynamic**

18h30 **aquawork**

19h30 **aquabodybike**

Mercredi

Réserve

10h30 **AQUASILHOUETTE**

12h30 **aquawork**

18h **aquadynamic**

19h **aquabodybike**

Jeudi

9h45 **aqua gym**

10h30 **aquawork**

12h30 **aquabike**

15h30 **aquadynamic**

17h45 **aquabodybike**

18h45 **aquacombat**

19h40 **aquawork**

Vendredi

9h30 **aquabodybike**

10h30 **aquadynamic**

12h30 **aquadynamic**

17h30 **aquatonus**
aquadynamic - aquawork

18h30 **aquabodybike**

Samedi

10h **AQUA Mini**

10h30 **AQUA Mini**

11h10 **aquabodybike**

12h **aquadynamic**

Cours à dominante cardio

Cours à dominante renforcement musculaire

Espace enfants surveillés