

Votre semaine Aquatique/le Bien-Etre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 ☺ 45' aqua bodybike	9h45 30' aqua gym			9h30 ☺ 45' aqua bodybike	9h30 45' aqua bodybike
10h30 ☺ 30' aqua gym	10h30 45' aqua dynamic	10h30 45' aqua tonus		10h30 ☺ 45' aqua dynamic	10h30 AQUA Mini 11h00 AQUA Kid
12h30 45' aqua tonus	12h30 45' aqua combat	12h30 45' aqua work	12h30 45' aqua bodybike C	12h30 45' aqua dynamic	11h45 45' aqua dynamic
14h30 45' aqua bodybike C					
15h30 30' aqua gym	15h30 45' aqua tonus		15h30 45' aqua dynamic		
17h30 ☺ 45' aqua bodybike	17h45 ☺ 45' aqua dynamic		17h45 ☺ 45' aqua bodybike		
18h30 ☺ 45' aqua dynamic	18h30 ☺ 45' aqua work	18h00 45' aqua dynamic	18h45 ☺ 45' aqua combat	18h30 45' aqua bodybike C	aqua bodybike En supplément de votre forfait, sur ré- servation
19h30 45' aqua combat	19h30 45' aqua bodybike C	19h00 45' aqua bodybike	19h30 45' aqua work		

(La direction se réserve le droit de modifier ou annuler des cours durant l'année. Ils seront assurés à partir de 3 personnes.)