

Vos deux plannings de cours: du 02 Septembre 2019 au 30 Juin 2020

Votre semaine FITNESS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h30 C.A.F ☺	9h30 LES MILLS BODYPUMP ☺	9h30 TBC ☺	9h30 C.A.F ☺	
10h05 LES MILLS BODYPUMP ☺	10h15 LES MILLS BODYBALANCE ☺	10h00 LES MILLS CXWORX ☺	10h30 LES MILLS BODYBALANCE ☺	10h15 LES MILLS SH'BAM ☺	10h30 C.A.F ☺
10h40 LES MILLS BODYBALANCE ☺		10h30 LES MILLS BODYBALANCE ☺			11h15 LES MILLS BODYBALANCE ☺
12h30 LES MILLS SH'BAM ☺		12h30 CROSS TRAINING ☺	12h30 SELF DEFENSE ☺	12h30 LES MILLS CXWORX ☺	
17h30 C.A.F ☺	17h30 LES MILLS BODYPUMP ☺	17h45 STEP DEB. ☺	17h30 LES MILLS BODYATTACK ☺	12h30 LES MILLS BODYATTACK ☺	
18h30 LES MILLS BODYATTACK ☺	18h30 STEP INT. ☺	18h30 LES MILLS BODYCOMBAT ☺	18h15 LES MILLS SH'BAM ☺	18h15 LES MILLS BODYCOMBAT ☺	
	19h15 CROSS TRAINING ☺	19h15 LES MILLS CXWORX ☺	19h15 LES MILLS BODYPUMP ☺		
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h30 LES MILLS RPM ☺				10h15 HEX BOXING ☺	9h30 LES MILLS RPM ☺
12h30 HEX BOXING ☺	12h30 LES MILLS RPM ☺		12h30 LES MILLS RPM ☺		
	12h30 HEX BOXING ☺				
18h30 LES MILLS RPM ☺	18h40 LES MILLS RPM ☺	18h00 HEX BOXING ☺	17h30 LES MILLS RPM ☺		
17h45 HEX BOXING ☺	17h45 HEX BOXING ☺	19h00 LES MILLS RPM ☺	17h30 HEX BOXING ☺	18h45 LES MILLS RPM ☺	
19h00 HEX BOXING ☺					